

もういちどはたらきたい！を
全力サポート

就労移行支援事業所 SAKURAセンターが

SAKURA
Social, Assets, KUdos, Resource, Activation

休職中の方の



復職・転職をサポートします

復職と休職を繰り返してしまう… 復帰するのに不安・心配がある…

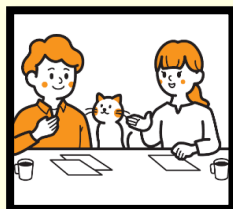
SAKURA 職場復帰サポートプログラムで準備しませんか



まずは体調・生活リズムを整える

復職する為に必要な勤務日数に向けて通所をスタートします。

定期的な面談や体調確認を通じて、活動時間が多く持てるように支援します。



職場に近い環境で取り組む

模擬的な職場として通っていただくことで、復職後も自己の能力を最大限に発揮できるように支援していきます。



復職に特化したプログラム

ストレス対処能力について知り、模擬的な仕事の練習と振り返りを繰り返しながら、上手にストレスコントロールをする力を身につけます。



復職前も後も安心サポート

企業担当者様や主治医とも連携するので安心して、職場復帰を目指すことができます。復職後も最長3年半支援を受けることができます。

★休職者応援セミナー/個別相談会★

開催中です

こちらからお問合せ下さい！

■SAKURAのリワーク紹介URL■

<https://sakura-trust.jp/rework/>

QRコード ▶▶



利用までの流れ

令和6年4月からメンタル不調等による休職中で職場復帰を目指している方も、
一時的に就労移行支援事業所（SAKURAセンター）の利用ができますようになります。
主治医や産業医とも連携を図りながら円滑な職場復帰に繋げていきます。

お問合せ
見学のお申込み

センター見学
利用説明

体験

利用についての
相談

受給者証
申請・交付

契約・
利用開始

利用事例（イメージ）



休職

・適応障害の診断を受け療養中。復職希望あるが不安



職場復帰 プログラム

・生活の不自由感が軽減し、復職の準備に着手
・プログラムを受けながら、集中力の向上や過去のストレス原因を分析し、
対処方法をスタッフと模索



リハビリ出 勤

・通所により症状が安定し、職場復帰への自信がついた
・復職時期を企業様と調整し、段階的に復職開始。徐々に出勤を増やし様子を確認



短時間勤務 通常勤務

・治療の経過を考慮し、短時間勤務から復職。
・企業様に通院の配慮をお願いし、定期面談を通して安定した復職を目指す

利用いただける方

・精神疾患の診断を受けている方
・現在休職中で、復職を目指す方。
※医師の意見書や勤務元からの同意書が必要な場合があります。

ご利用期間

休職されている間、利用することができます。（最長2年間）

★支援が必要な期間や範囲は、個別に相談に応じプランを設定しています。

ご利用料金

前年の世帯収入状況により負担額が異なります。詳しくは役所または最寄りのセンターへお問合せください。

休職者応援セミナー

オンライン

2024年

11月 8日(金) 御礼

12月 6日(金) 御礼

2025年

1月 10日(金)

2月 7日(金)

3月 7日(金)

全日程 15：00～40分程度を予定

個別オンライン相談会

- 第一回11月15日(金)16：00～16：45 御礼
 - 第二回12月13日(金)16：00～16：45 御礼
 - 第三回 1月17日(金)16：00～16：45
 - 第四回 2月21日(金)16：00～16：45
- 各回5名様まで

担当カウンセラーとお住いの地域のSAKURAセンター職員が同席し、お話を伺います。

お問合せ
お申込みは
こちら

