

参加費
無料

夏の体験会

2025/7/22 (火) ~ 8/29 (金)

※8/13 (水) ~ 8/17 (日) までと、そのほか土日祝を除く

午前 10:30 ~ 12:00

午後 13:00 ~ 14:45

※上記の時間内で受け付けます。お問い合わせください。

こんな悩みや不安ありませんか？

人と話すことが苦手…。

自分の気持ちをうまく伝えられない…。

集中力が持続しない…。

周囲の言葉が気になってしまう…。

みんなと同じ行動をとるのが苦手…。

大丈夫です！

自信を持って社会で活躍できる土台を作り、
自分らしい働き方を一緒に探していきませんか？

SAKURAセンター研修カリキュラムの紹介

マナー研修

職場の挨拶
言葉遣い
コミュニケーション

PC研修

タイピング
Word Excel
の基礎、応用

就労研修

求人検索
履歴書作成
面接練習

生活研修

生活リズム
体調管理

「就労準備力評価」 同時受付中！

就労を目指すあなたの 強み・課題 を知ることができます

カリキュラムを体験し、働くために必要な就労スキルの基本と生活能力・自己コントロール力など、今の自分を知ること、就職活動や進路選択の参考になります。

